

Drogpolicy

Inledning

Definition

Följande definieras som en drog i det här dokumentet

- o Energidryck
- o Tobak (snusning och rökning)
- o Alkohol
- o Narkotika
- o Dopningspreparat

Vår förening bedriver en ideell verksamhet som ska främja såväl fysisk- som psykisk-, social- och kulturell utveckling för våra medlemmar. Föreningen förfogar över en stor målgrupp barn och ungdomar. Vi vill ta ansvar och erbjuda dem en drogfri föreningsmiljö.

Vår förening har därför tagit ställning och utformat riktlinjer (en drogpolicy) för användandet av droger i vår verksamhet. Vi är väl medvetna om att våra ledare/föräldrar och aktiva är viktiga goda förebilder för våra aktiva barn och ungdomar.

Syftet med vårt drogförebyggande arbete är att ”lyfta” och medvetandegöra rollen som förebild för våra ledare/ föräldrar och aktiva.

Vår gymnastikförenings drogpolicy

Energidryck

Överdrivet bruk av energidrycker är skadligt, framförallt för barn & ungdomar. Därför tar vår förening avstånd från dessa drycker och strävar efter att begränsa förekomsten bland våra medlemmar.

Tobak (snusning och rökning)

Åldersgräns 18 år, enligt svensk lag.

Vår förening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller tobak (Snusning och rökning)

Vi tillåter ej att barn och ungdomar, under 18 år använder tobak, inom vår verksamhet (ex träning, tävling och lägerverksamhet). Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar använder tobak (snusar eller röker) agerar vi på följande sätt:

- o Ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar.

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda tobak (snusa eller röka) inom vår verksamhet (ex träning och tävling). Om vi upptäcker att någon/några av våra aktiva över 18 år använder tobak (snusar eller röker) agerar vi på följande sätt:

- o Ledarsamtal med den aktive.

Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är ledarna, föräldrarna, de aktiva över 18 år samt barn och ungdomarna själva.

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild för sina barn och ungdomar (och aktiva över 18 år). Inom vår förenings verksamhet ska man som ledare avstå från att använda tobak. Om vi upptäcker att någon/några av våra barn- och ungdomsledare för aktiva över 18 år använder tobak (snusar eller röker) agerar vi på följande sätt:

- o Styrelsemedlem talar med ledaren i samband med föreningsuppdrag.

Ansvariga för dessa riktlinjer följs är styrelsen och ledarna själva.

Alkohol

Åldersgräns 18 år för att köpa folköl och dricka alkohol på restaurang. Åldersgräns 20 år för köp på systembolag, enligt svensk lag.

Vår förening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller alkohol.

Vi tillåter ej att barn och ungdomar, under 18 år använder alkohol, inom vår verksamhet (ex träning, tävling och lägerverksamhet). Om vi upptäcker att någon/några av våra barn och ungdomar använder alkohol agerar vi på följande sätt:

- o Ledarsamtal med barn och ungdomar samt kontakt med föräldrar.

Aktiva över 18 år är förebilder för de yngre medlemmarna. Därför ska även de föregå med gott exempel och inte använda alkohol inom vår verksamhet (ex träning och tävling/träningsläger). Om vi upptäcker att någon/några av våra aktiva över 18 år använder alkohol i samband med träning agerar vi på följande sätt:

- o Ledarsamtal med den aktive.

Det är ej tillåtet, för någon av våra medlemmar, att under några omständigheter dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens profilkläder.

Ansvariga för dessa riktlinjer följs är ledarna, föräldrarna, de aktiva över 18 år samt barn och ungdomarna själva.

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är en förebild för sina barn och ungdomar. Inom vår förenings verksamhet ska man som ledare avstå från att använda alkohol eller vara "bakfull" vid följande tillfällen:

- o Under träning, tävling, resor och läger, tillfällen där man har ansvar för barn och ungdomar (och aktiva över 18 år)

Om vi upptäcker att någon/några av våra barn- och ungdomsledare över 18 år använder/ använt alkohol i samband med att man har ansvar för barn & ungdomar, agerar vi på följande sätt:

- o Styrelsemedlem talar med ledaren.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare agerar vi på följande sätt:

- o Enskilt samtal
- o Erbjuder hjälp och stöd
- o Vid berusning i samband med föreningens verksamhet stängs man av från sitt ledaruppdrag.

Trafik

Vid resor, träning, tävling, och läger ska man som ledare/aktiv och förälder inte köra bil eller annat motorfordon med alkohol i kroppen (även "dagen efter/bakfylla").

Vid "fester", arrangerade av vår förening (ex avslutningar) gäller följande:
(Ingen under 18 år får enligt svensk lag dricka alkohol)

- o Ingen alkohol serveras i samband med våra sammankomster.

Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är styrelsen och ledarna själva.

Narkotika och dopningspreparat

Allt bruk och hantering av narkotika och dopningspreparat är förbjudet enligt svensk lag, så även inom vår förenings verksamhet.

Vår förening har följande ställningstagande och riktlinjer vad gäller narkotika och dopning.

Om vi skulle misstänka/upptäcka att någon av våra medlemmar hanterar eller brukar narkotika eller dopningspreparat agerar vi på följande sätt:

Steg 1. Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är "barn eller ungdom"

Steg 2. Polisanmälan

Ansvariga för att dessa riktlinjer följs är i första hand styrelsen men även ledarna har ett stort ansvar

Handlingsplan, aktiviteter

För att drogförebyggande arbete ska ge resultat krävs aktiv handling, därför avser vår förening att genomföra följande aktiviteter

- o Författande av drogpolicy med tillhörande handlingsplan innehållande drogförebyggande aktiviteter.
- o Styrelsen ansvarar, lägger upp en strategi, för förankringen av drogpolicyn och handlingsplanen hos föreningens medlemmar, ledare och aktiva
- o Förankring av drogpolicy hos föräldrar och ev sponsorer
- o Styrelsebeslut på drogpolicy och handlingsplan, -taget styrelsebeslut och drogpolicy med handlingsplan skickas in till Värmland Idrottsförbund, Karlstad

Uppföljning

- o Handlingsplanen ska utvärderas, vad har vi gjort? Vad gör vi nästa år?
- o En sammanfattning av aktiviteter och insatser inom drogförebyggande arbete skickas till berörd instans inom kommunen och Värmlands Idrottsförbund.
- o Ta alltid upp drogpolicyn till diskussion och för ev revidering minst en gång per år.